



明石 巡遊

明石觀光指南



滿載著明石美食，海峽，曆史和時間的魅力



徒步巡遊“時間之城”明石

明石有很多可以徒步而行的觀光景點。
請沿著美食,海峽,歷史,時間的主題來享受明石這座城市吧!!

明石燒(玉子燒)

※玉子 = 日語雞蛋的意思

是明石的 대표特產,也可以說是章魚燒的鼻祖。軟軟的面衣裏放有有嚼頭的明石章魚塊,蘸著湯汁吃是一般的吃法。在市內約有 70 家明石燒專賣店,在當地,“玉子燒”的名字為人們所熟知。



盛在傾斜木板上的明石燒,原材料使用小麥澱粉。



魚棚商店街

作為明石的廚房,是具有約400年歷史的商店街。不僅有明石鯛魚和明石章魚等“晝網”(=中午拍賣)的新鮮魚貝類,還有大約100家出售熟食和特產的店鋪,鱗次栉比。

明石章魚

明石章魚在日本很有名氣。因為潮流急的緣故,章魚腳長得又粗又短,吃起來很有嚼頭。除了章魚幹,章魚飯,章魚脆餅等特產之外,在明石還可以享受到章魚刺身和章魚天婦羅等各種料理。



烤星鰻

肉質肥厚的星鰻,和鯛魚,章魚並列為明石的三大特產之一。特別是蘸上甜咸味的烤汁,烤得香味撲鼻的星鰻非常有名。每家店鋪都有其特有的烤汁和燒烤的火候,體驗每家店的不同味道也很有意思。烤星鰻作為饋贈佳品也很受人們歡迎。



美食之城



明石海峽和“晝網”美味鮮魚的秘密

明石市面向瀨戶內海,擁有豐富的自然環境。特別值得一提的是,明石海峽不但為魚類提供豐富的營養,而且還是因潮流急,魚肉緊實的好漁場。另外,被稱為“晝網”的中午拍賣市場,將早上捕獲的魚在中午前後送到鮮魚店或飯店,這樣人們就可以品嚐到很新鮮的魚貝類。請享受因為自然與明石人才有的明石美食文化吧!

明石鯛魚

由于明石海峽的潮流急和豐富的營養,長得魚肉緊實的明石鯛魚在日本國內可算是一級品。據說原來把整條鯛魚放在炭火上烤,然後獻給將軍是現在烤鯛魚的由來。現在明石鯛魚作為饋贈佳品也是很受歡迎的明石特產。



明石海峽大橋

架設在明石海峽上全長 3911 米的世界最長的吊橋。主塔的高度離海面約有 300 米之高，讓人感到震撼。點燈後的大橋夜景也是必看之地。從明石一側眺望，大海，天空，明石大橋交相輝映，構成一幅大型全景立體畫面，展現在我們眼前。



海峽之城

感受潮風，身心得到放鬆

明石市擁有 15.6 公里東西狹長的海岸線。在海岸線上散在著設備齊全的公園，可以度過悠閑的時光，一些公園裏還可以眺望雄偉的明石海峽大橋。在明石海邊還可以享受海水浴，海釣，燒烤和觀光船等戶外活動。請來到“海峽之城”，感受一年四季海邊休閒娛樂的魅力吧！

大藏海岸公園・大藏海岸海水浴場

是能眺望明石海峽大橋和淡路島的開放式大型公園，很適合散步。除了燒烤設施以外，還有完善的人工草坪球場可以玩五人制足球和小型高爾夫等。到了夏季大藏海岸海水浴場開放，成為擁有眾多海水浴遊客的人氣景點。



熱那亞線小型旅遊船

連接明石和淡路島之間的定期高速渡輪，淡路熱那亞線。從明石港出發，在淡路島岩屋返回。如果有效利用這個往返明石海峽只需 40 分鐘的定期航線，就可以得到類似“小型旅遊船”一樣的感受。



明石港和舊燈台

正式名稱是舊波戶崎燈籠堂。建于 1657 年，是日本現存石造燈台中最古老的，也是一直受到市民們喜愛的寶貴的歷史遺產。曾經是電視劇的外景地。



海濱散步道的拍照景點

A 不倒翁夕陽

雖然哪裏都可以看得到夕陽，但是如果想像拍照不倒翁夕陽，最推薦位於明石市西邊的江井島海岸。從 10 月到 3 月若條件具備就可以看得到不倒翁夕陽。



B 壁畫

在海濱散步道沿路的牆壁上有着描繪明石歷史和傳說的壁畫。

C 可以觀賞站立式劃槳的景致

海上運動在林崎和松江海岸很盛行，在這裏還可以看到站立式劃槳的景致。

D 明石海峽大橋的全景

從海濱散步道可以拍到明石海峽大橋美麗的全景照片。

海濱散步道

是從明石河西岸到江井島海岸的約 7 km 的海邊散步道。一邊眺望明石海峽和淡路島，同時還可以遊覽沿路漁港和觀光景點。因為禁止車輛通行，最適合慢跑和騎自行車。請來到“海峽之城”，感受著一年四季季節的變化和舒暢的海風吧！



什麼是播磨自行車道呢？

連接明石市和姬路市之間的約 35km 的自行車道。海濱散步道也包含在路線中。路上起伏少，可以很舒適地享受騎自行車。



曆史之城



明石城堡(明石公園)

在江戶時代由小笠原忠真所建、距今約有400年曆史、是日本100個名城之一。在春季和秋季的每周六、周日和國民節假日，國家指定重要文化遺產的巽櫓和坤櫓每月交替面向公眾開放，內部展示複原的江戶時代中期明石的街道設計模型。明石公園被選為日本城市公園100選，裏面還有“武藏庭園”，在這裏可以悠閒地散步。

曆代藩主

將明石城的別名命名為“喜春城”的是第6代藩主松平信之。據說他在城內建造了裏程碑、水渠，還在海岸上種植了防風林等。

受到曆史人物愛戴的明石街道

作為以明石城堡為中心的城邑而繁榮起來的明石。傳說中明石的街道是由宮本武藏設計的。在明石市內有很多與曆史人物有因緣的有名的史迹，比如說《萬葉集》中的和歌詩人柿本人麻呂所留下的和歌石碑，和紫式部所著的《源氏物語》中出現的風景等。行走在明石的街道上，任思緒漫遊在往日，可以發現更多明石的深奧。

中崎公會堂

1911年修建的多功能會堂，落成後的首次公演時夏目漱石曾在這裏演講。會堂採用奈良和鎌倉時代的建築樣式，及木質桁架結構。被注冊為國家有形文化遺產。



善樂寺(戒光院・圓珠院)

為戒光院和圓珠院的總稱，在明石市內也是曆史悠久的寺院之一。645年由法道仙人創建，戒光院中有清盛供奉塔，圓珠院中有據說是宮本武藏設計的枯池式枯山水庭園。



船上城堡遺迹(船上西公園)

1585年高山右近建造了船上城堡和城邑。在船上西公園裏有關於高山右近的說明，和畫有當時與現在對照的示意地圖的導遊指示牌，可以了解當時船上城邑的樣子。



明石市立文化博物館

可以學習關於明石曆史和文化的博物館。常設展分為8個主題，分別展示明石象的骨骼模型、明石原人、明石城堡、明石漁業等相關資料。每個季節還舉辦特別展。



還可以參加這些體驗！

可以免費體驗穿宮廷禮服、配戴鎧甲。(需另付入館費)預約制，每月舉辦3次左右。



《源氏物語》的因緣之地

紫式部所著的世界最古老的長篇戀愛小說《源氏物語》中，以明石為舞台的“明石篇”中出現的神社、寺院和史迹至今仍被保留著。浮想著光源氏的愛情故事，來這裏實際探訪一下吧！



無量光寺和常春藤小道

據說在《源氏物語》中，無量光寺是光源氏賞月的地方。常春藤小道是光源氏前往明石姬所居住的岡邊邸宅的一條小路。這些地方充滿著昔日的浪漫。

時間之城

明石市立天文科學館

天文科學館建造在東經135度日本標準時間子午線上，在這裏人們可以學習關於時間和宇宙的知識。建築被登記為國家有形文化遺產，顯示日本標準時間的塔鐘已成為明石市的象征，科學館裏還有日本現役最古老的天象儀。



有充實的和時間相關的設施和設備

成為日本標準時間的東經135度子午線通過的明石不愧是“時間之城”。建立在子午線上的天文科學館也可以說是明石的象征，在這裏人們可以學習關於時間的知識。市內可以看到顯示子午線的標記和各種各樣的日晷。漫步圍繞市中心的“時間之道”，可以看到很多讓人感受時間浪漫的景點。

通稱
時間之道
(約2公里)

在與“時間”有因緣的觀光景點徒步旅行

① 明石公園

② 明石市立文化博物館

③ 上丸教會

1907年河邊貞吉和S.E.庫珀傳教士開始在此傳道。在建築正面的牆壁上設置有日。

④ 本松寺

將原來在船上的本正寺移築而成。擁有400年以上的曆史。這裏有宮本武藏設計的庭園枯山水庭園。

⑤ “時間之道”標注

在時間之道的沿路上有刻有十二生肖的12個石碑。建議一邊走一邊去發現這些石碑。

▲ = ⑤ “時間之道”標注



⑥ 月照寺

寺門原來是豐臣秀吉為京都伏見城堡而修建的藥醫門，後來成為明石城堡的切手門。明治初期在明石城廢城的同時寺門的使命也結束，之後被移到月照寺。寺裏還供奉天皇和太上皇的詩箋等，其中一部分是國家和明石市的指定文化遺產。

⑦ 柿本神社

這裏祭祀著歌聖柿本人麻呂朝臣，他以“人丸”的名字受到人們的愛戴。除了祈求免受火災以外，在這裏還可以祈求學問，文藝，順產，良緣等。在神社內有很多關於人麻呂公的傳記和歌碑。

⑧ 蜻蜓的標記

日本標準時間東經135度子午線的標示柱。蜻蜓的古名是“蜻蛉”，作為古名為“蜻蛉島”的日本象征也出現在標示柱上。此蜻蜓標記還很有名，因為科幻漫畫作家松本零士在童年時代看到此並開始對宇宙產生興趣。

⑨ 明石市立天文科學館



**明石市地圖
和來
明石交通路線**



時間之城 明石

東經135度
日本標準時間
子午線



日本

兵庫縣

明石市

從全國各地來明石的交通路線

【利用公共交通】 ※所需時間只是大概，僅供參考

