

明石の巡り

明石観光ガイド



食、海峡、歴史、時など明石の魅力がぎゅっと満載。



歩いて巡る時を刻むまち、明石

明石は徒歩で行ける観光スポットが目白押し。

食・海峡・歴史・時をテーマに明石のまちを満喫しよう!!

明石市MAP
&
アクセス
p10



傾斜のついた木製のあげ板に盛られる明石焼(玉子焼)。原材料には小麦でんぷんの粉である「じん粉」が使われている。

明石焼(玉子焼)

たこ焼きのルーツとも言われている明石を代表する名物。ふわふわの生地の中に歯ごたえのあるタコが入った明石焼(玉子焼)は、お出汁でいただくのが基本。市内には約70店舗の専門店があり、地元では玉子焼の名で親しまれている。

【問】(一社)明石観光協会
078-918-5080



明石焼トリビア ①

明石焼(玉子焼)は熱伝導の良い銅鍋で焼く。市内には、機械ではできない均一な厚みのくぼみの銅鍋を唯一手打ちで作る職人がいる。



明石焼トリビア ②

江戸時代末期、明石の地場産業だった「明石玉」とは、玉子の白身を接着剤として使用し、硝石などを混ぜて固めた人工サンゴである。大正時代中頃までかんざしなどに用いられ、大変人気を得ていた「明石玉」。一方で余った黄身と小麦粉、さらに当時からたくさん捕れたタコを活用して出来たものが明石焼(玉子焼)といわれている。



食 のまち



明石海峡で育つ おいしい鮮魚の秘密

瀬戸内海に面し、自然豊かな明石市。中でも明石海峡は魚たちにとって栄養が豊富なうえ、速い潮流で身の引き締まった魚が育つ豊かな漁場だ。また、午前11時頃に行われるセリ市により、朝に水揚げされた魚(昼網)が昼ごろには鮮魚店や料理屋に届けられ、鮮度の高い魚介類が味わえる。自然と人が支える明石の食文化を堪能しよう。



魚の棚商店街

明石の台所として、約400年の歴史を持つ商店街。屋網と呼ばれる明石鯛や明石だこをはじめとする活きのいい魚介類はもちろん、練り製品やお土産など、約100店舗が軒を連ねている。地元では「うおんな」の愛称で親しまれている。



【問】魚の棚商店街事務所(魚の駅)
078-911-9666



雨の日も大丈夫!

JR・山陽明石駅から「あかし市民広場(ハビオスあかし2階)」を通り、歩道橋を渡ると魚の棚商店街が目の前に!!アーケードがあるので、傘を差さずに魚の棚商店街へ行くことができます。



※2020年7月現在の(一社)明石観光協会会員店舗掲載

食のまち

明石だこ

全国的にも名高い明石だこ。流れの速い潮流に鍛えられた太くて短い足が特徴で、歯ごたえのある触感を持ち合わせている。干シタコやタコ飯、せんべいなどの名産品をはじめ、刺身や天ぷらなどさまざまな料理で楽しめる。

【問】(一社)明石観光協会 078-918-5080



明石鯛

明石海峡の速い潮流と豊富なエサで育まれ、身の引き締まった明石鯛は国内でも一級品。その鯛を丸ごと炭火で焼き、將軍に献上したのが宴焼きのはじまりと伝えられている。現在でもお祝い事や贈答品として喜ばれている明石の特産品。

【問】(一社)明石観光協会 078-918-5080



明石だこ
応援コメント
明石たこ大使
さかなクン

「明石のタコは立って歩く」といわれるほど筋肉がムキムキ!これは明石海峡の潮の流れに負けないように暮らしているからです。タコちゃんには元気の源タウリンがいっぱい!!超!おススメでゴッざいます!!

©2015 ANWA And Tm

焼きあなご

肉厚で脂の乗ったアナゴは、鯛・タコと並ぶ明石の三大名産品の一つ。特に甘いタレをつけ、香ばしく焼き上げた焼きあなごが有名だ。各店によってタレや焼き具合などに特徴があり、違いを楽しむのも味わい深い。お土産としても人気が高い。

【問】
(一社)明石観光協会
078-918-5080



明石鯛応援コメント

明石ふるさと大使
粹養 石和川 店主 浦上 浩さん

明石鯛の品質とブランド力は間違いなく全国でもトップクラス。三枚に下ろした時の透き通った艶感には他ではあまり見ることができません。その明石鯛を使って料理ができることがこの上なく幸せです。





明石を代表するご当地グルメといえ、やっぱり明石焼（玉子焼）！ お店によってお出汁・薬味・大きさなど様々なので、お店選びも楽しめる。

ご当地
ならではの
グルメ



鮨

魚類の本場だけに鮨店も豊富。腕利きの職人が旬の魚の旨みを最大限に引き出した個性あふれる鮨を楽しませてくれる。

明石鯛のカルパッチョや明石だこのマリネなど洋食でも新鮮魚類は大活躍。海峡のまちならではの洋食も味わいたい。

洋食



新鮮素材を使った グルメもぜひ

店舗情報のお問い合わせは
(一社)明石観光協会へ
電話078-918-5080

和食

旬の魚を味わうなら季節感たっぷりの和食がおすすめ。その日に取れた鮮度抜群の魚介類(屋網)を堪能できる。



明石の

旬魚カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		白ミル貝(ミル貝)				ハモ				ハモ	
	ウマツラハギ					ゴマサバ				ガシラ	
		イカナゴ(新子)				ペラ(キュウゼン)				タチウオ	
		イカナゴ(フルセ)				アナゴ				カワハギ・サワラ	
		黒メバル(メバル)				マダコ				ハリイカ	
ワタリガニ				アブラメ(アイナメ)				アジ			オコゼ
	イダゴ		桜鯛(マダイ)				車エビ			ワタリガニ(カザミ)	
	ヒラメ					メイタガレイ			ツバス・ハマチ		
	チヌ・キス					尼ガレイ(マコガレイ)			紅葉鯛(マダイ)		
	ノリ					カワツエビ					ノリ
伝助アナゴ											伝助アナゴ

明石のり

潮流の速い漁場で育まれた明石のりは、やや厚めで、色が黒く、香りと艶が良いのが特徴。日本有数の生産量を誇り、栄養価も高い。贈り物にも最適な逸品。



清水いちご

魚住町清水の温暖な気候に育まれたいちご。シーズン中(11月～5月)は直売所で販売しており、粒の大きさとみずみずしい口当たりや濃厚な甘さが特徴の特産品。清水の生産者が12月に収穫できる美味しいいちご栽培に成功したことでクリスマスのケーキに日本産のいちごが使われるようになったといわれている。例年3月下旬頃からいちご狩りもできる。

【問】JA兵庫南(明石播磨営農経済センター)
078-948-5380



練り製品

明石の新鮮な魚介類を使った練り製品は、歴史があり種類も豊富だ。いろいろな味を食べ比べするのも楽しい。



スイートコーン

早朝から収穫が行われており、甘みが強いのが特徴。特に品種・品質にこだわったものが“スイートモーニング”と呼ばれ、直売所で販売されている。収穫は6月中旬から7月下旬。

【問】JA兵庫南(明石播磨営農経済センター)
078-948-5380

明石の酒 (日本酒)

神戸の灘に対し、明石は「西灘」と呼ばれるほど銘酒の産地。江戸時代から300年受け継がれた技と情熱が生み出す数々の銘酒。魚料理にもよく合う芳醇な味。



酒蔵情報

市内には6軒の酒蔵があり、日本酒をはじめウイスキーやリキュールなどを生産している。嘉永元(1848)年創業の炭木酒造では、10名以上から酒蔵見学も可能。



ブルーベリー

新たな特産品として生産されているブルーベリー。粒が大きく、上品な甘みがあり、ケーキ等の材料としても活用されている。収穫は6月から8月。直売所で販売されており、例年収穫体験も行われている。

【問】JA兵庫南
(明石播磨営農経済センター)
078-948-5380



\\ これも明石のとおっておき! //

お土産&地元スイーツ

魚介類のみならず、明石には練り物や酒、特産物からスイーツにいたるまで名産品揃い。

お土産情報のお問合わせは(一社)明石観光協会へ
電話078-918-5080

明石物語

潮流の激しい明石海峡に見立てて作られた和菓子。切り口がうずまきになっており、見た目も楽しめる。



御多幸 祈願まんじゅう

幸せを願って手を合わせるタコをかたどった饅頭。白餡と国産黒大豆が入り、ふわっとした食感。



明石 清水いちごの タルト

明石の清水地区で収穫される甘くて艶やかな清水いちごをたっぷりとのせた贅沢な季節限定のタルト。



たこせんべい

新鮮なマダコをそのままの姿で仕上げたたこせんべい。贅沢な珍味。おやつやビール、お酒のおつまみにも最適。



八房の梅

赤穂浪士が主君の仇討成功を祈願して植えたと伝わる「八房の梅」から名付けられた銘菓。柔らかな餅に紀州の梅を練り込んだ上品な逸品。



たこすみプリン

黒いカラメルソースをたこ墨代わりに。バニラの香りが効いたプリンとの相性は抜群。

めで鯛 もなか

たっぷりのおあんが見えることから笑いもなかとも呼ばれ、縁起物としても人気。



子もち たこ最中

タコの形をした愛らしい最中。粒、白、抹茶と3種の餡があり、中には求肥が入っている。

明石海峡大橋

明石海峡に架かる全長3,911mの世界最長の吊り橋。主塔の高さは海面から約300mと見る者を圧倒する。ライトアップされた夜景も必見だ。明石側から眺めれば、海と空と明石海峡大橋の全景が入った大パノラマが目の前に広がる。

【問】(一社)明石観光協会
078-918-5080



海峡 のまち

潮風を感じながら
心も体もリフレッシュ

東西に細長く、15.6kmの海岸線を有する明石。海岸沿いには雄大な明石海峡大橋を望む眺望や整備の行き届いた公園などが点在し、のんびりと過ごすことができる。海水浴や海釣り、バーベキューなど、アクティブに楽しむことも。四季を通じて海のレジャーが充実している「海峡のまち」の魅力を感じよう。



海釣りスポット

大蔵海岸公園や明石海浜公園周辺など、明石には海釣りを楽しめるスポットがたくさんあり、明石海峡大橋を眺めながらのんびりと釣りが楽しめる。柵やトイレも完備しているところもあり、子ども連れでも安心して釣りができる。

【問】(一社)明石観光協会
078-918-5080



大蔵海岸公園・大蔵海岸海水浴場

明石海峡大橋と淡路島を望む解放的な大型公園。フットサルやグラウンド・ゴルフ等が楽しめる人工芝のグラウンドなども整備され、散策だけではなく、いろいろな用途で楽しめる。夏には大蔵海岸海水浴場の海開きが行われ、多くの海水浴客でにぎわう人気スポット。

🚻 🚿 🚰 ※和式トイレあり

【問】大蔵海岸公園管理事務所
078-914-7255



日本
最古!

ロケ地



明石港と旧灯台

正式名は旧波門崎燈籠堂。1657(明暦3)年に築かれ、現存する石造りの旧灯台の中では日本最古のもの。国登録有形文化財であり、市民に愛され続ける貴重な歴史遺産。ドラマのロケ地となったこともある。

【問】
(一社)明石観光協会 078-918-5080

淡路ジェノバライン

明石と淡路を結ぶ高速船、淡路ジェノバライン。明石港から淡路島の岩屋港を折り返し、明石海峡を往復する定期航路を活用すれば、迫力ある明石海峡大橋や、明石のまちなみを楽しめる。

🚢 🚿 🚰 ※和式トイレあり(明石営業所)

【問】(株)淡路ジェノバライン 0799-72-0181





浜の散歩道の撮影ポイント

A だるま夕日

夕日が見られれば場所を選ばないが、だるま夕日の撮影は西に位置する江井島海岸がおススメ。10～3月にかけて条件が整えば見ることができ。



B 壁画

浜の散歩道沿いの壁には、明石の歴史と伝説にまつわる壁画が描かれている。

C スタンドアップパドルを楽しむ風景

マリンスポーツは林崎海岸が盛ん。スタンドアップパドルの様子が見られる。



D 明石海峡大橋の全景

浜の散歩道からは、明石海峡大橋の全景をきれいに写真に取めることができる。



1 江井島海岸

道沿いにヤシの木が立ち並び、南国ムード漂う海岸。写真撮影スポットとしても人気があり、浜の散歩道にもつながる潮風薫るスポット。

※和式トイレあり

【問】明石市 海岸・治水課 078-918-5042



2 アカシゾウ化石発掘地

120～180万年前に生息したとされるアカシゾウ。昭和35年に当時の中学生が象の牙を発見し、約6年間でほぼ一頭分の化石を採掘した。その複製が明石市立文化博物館に展示されている。

【問】(一社)明石観光協会 078-918-5080



3 八木遺跡公園

近隣で発見された「明石原人」や「アカシゾウ」をモチーフとした遊具やあずまやが配置された公園。

※和式トイレあり

【問】明石市 緑化公園課 078-918-5039



4 林崎海岸

夏場には遠方から多くの海水浴客が訪れる。遠浅で水の透明度が高い海岸。

※和式トイレあり

【問】明石市 海岸・治水課 078-918-5042

播磨サイクリングロードとは？

明石市から姫路市までを結ぶ、約35kmのサイクリングロード。浜の散歩道もコースに含まれ、アップダウンが少なく、快適なサイクリングが楽しめる。



浜の散歩道

明石川西岸から江井島海岸まで、海岸に沿った約8kmの散歩道。明石海峡と淡路島を望みながら、漁港や観光スポットを巡ることができる。車が通らないのでジョギングやサイクリングにも最適。季節感や心地よい風を感じながら「海峡のまち」を体感しよう。

【問】(一社)明石観光協会 078-918-5080

歴史 のまち

歴史上の人物にも
愛された明石のまち

明石城を中心に城下町として栄えた明石。宮本武蔵が明石の町割りをしたとも伝えられており、万葉の歌人、柿本人麻呂が残した歌の石碑や紫式部が書いた源氏物語ゆかりの風景など、市内には名だたる歴史上の人物に関連する史跡が多く残されている。そんな往時に思いを馳せ、まちを巡り歩けば明石の奥深さが見えてくる。



明石城 (兵庫県立明石公園)

小笠原忠政(後の忠真)により築城され約400年の歴史を持つ日本100名城のひとつ。巽櫓と坤櫓は国指定重要文化財に指定されており、日本に12基しか現存していない貴重な三層櫓の内の2基。園内には、武蔵の庭園や芝生広場もあり、ゆっくりと散策できる。日本の都市公園100選に選定されている。



【問】兵庫県立明石公園 078-912-7600

歴代藩主

初代明石藩主である小笠原忠政は、徳川家康と織田信長を曾祖父に持つ。2～7代目は大久保氏や本多氏等、8～17代目までは徳川縁戚である越前松平家が藩主を務め、その後版籍奉還を迎えた。

中崎公会堂

1911(明治44)年に建築された明石で最も古い公共施設で、こけら落としには夏目漱石が講演した歴史も。奈良・鎌倉時代の建築様式を取り入れ、木造トラス構造を採用。国登録有形文化財。

【問】明石市立市民会館 078-912-1234



船上城跡 (船上西公園)

1585(天正13)年、高山右近が築城し、城下町を整備。船上西公園には、高山右近の説明や当時と現在のイラストマップなどが描かれた案内看板があり、当時の船上城下を偲ぶことができる。

【問】明石市 シティセールス課 078-918-5263

善楽寺 (戒光院・円珠院)

戒光院・円珠院の総称で、市内でも歴史のある寺院のひとつ。645(大化元)年に法道仙人によって創建され、戒光院には清盛供養塔、円珠院には宮本武蔵作庭と伝わる枯池式枯山水庭園がある。

【問】戒光院 078-917-5070
円珠院 078-912-7830



歴史のまち

明石市立文化博物館

「自然環境と人々の暮らし」と題して八つのテーマで紹介する常設展示のほか、特別展や企画展などの展覧会を開催。



【問】明石市立文化博物館 078-918-5400

アカシゾウの骨格標本模型は迫力満点!



源氏物語中かりの場所

紫式部が書いた世界最古の長編恋愛小説「源氏物語」。明石を舞台とした「明石の巻」に登場する社寺や史跡が今もなお残っている。光源氏が展開するラブストーリーに思いを馳せ、実際に訪れてみよう。



無量光寺と鶯の細道

無量光寺は源氏物語で光源氏が月見をした屋敷のモデルと伝わる。鶯の細道は光源氏が明石の君の住む岡田の館へ通った道のモデル。ロマンスあふれるスポット。

明石市立 天文科学館

東経135度日本標準時子午線上に建ち、時や宇宙について学べる科学館。建物そのものが国の登録有形文化財であり、日本の標準時を示す塔時計は明石のシンボルとなっている。現役最古のプラネタリウムもあり。

※和式トイレあり

【問】明石市立天文科学館 078-919-5000



時のまち

時にまつわる 施設や設備が充実

日本標準時となる東経135度子午線が通る明石はまさに「時のまち」。その象徴ともいえる子午線上に建つ天文科学館では、時について学ぶことができる。市内には子午線を示す標識やさまざまな日時計が見られ、整備された都心回遊路「時の道」など、まちを歩けば、時のロマンを感じられるスポットがいっぱい。

「時」とゆかりの深い観光スポットを巡るハイキング

通称
時の道
(約2km)

① 兵庫県立 明石公園 (明石城)

→ 詳細は P8

② 明石市立 文化博物館

→ 詳細は P8

③ 明石上ノ丸教会

1907(明治40)年創立。建物上部の鐘楼にはオランダ製カリヨン(鐘)がある。建物正面には壁面日時計がある。

【問】明石上ノ丸教会
078-911-6088

④ 本松寺

船上にあった本正寺を移築したとされ、400年以上の歴史を持つ。宮本武蔵作庭の枯山水庭園がある。

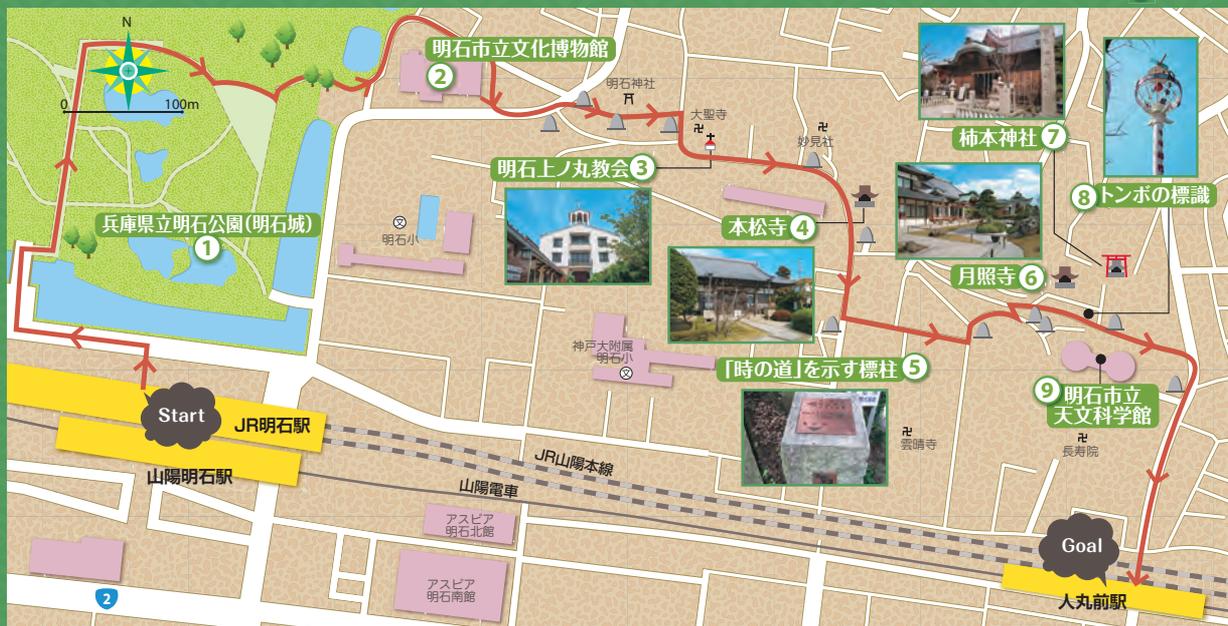
【問】本松寺
078-912-6800

⑤ 「時の道」を示す標柱

時の道沿いには干支のプレートを埋め込んだ石の標柱が12カ所ある。発見しながら歩いてみてはいいが。

【問】明石市 シティセールス課
078-918-5263

▲ = ⑤ 「時の道」標柱



⑥ 月照寺

山門は豊臣秀吉が京都・伏見城の薬医門として建立し、後に明石城の切手門に。明治初期、廃城とともにその役目を終え、移築された。天皇や上皇からは短箱等も奉納され、その一部は、国や市の指定文化財。

【問】月照寺 078-911-4947

⑦ 柿本神社

歌聖柿本人麻呂朝臣をお祀りし「人丸さん」として親しまれている。火災除の神の他に学問、文芸、安産、良縁のご利益あり。境内には人麻呂公の伝記、歌碑がたくさんある。

【問】柿本神社 078-911-3930

⑧ トンボの標識

東経135度日本標準時子午線の標示柱「あきつ」の古名を持つトンボが日本の古名「あきつ鳥」の象徴として乗っている。SF漫画作家の松本零士さんが幼少期に見て宇宙に興味を持つきっかけとなった標識として有名。

【問】明石市 シティセールス課 078-918-5263

⑨ 明石市立 天文科学館

→ 詳細は P9



明石市MAP & アクセス

全国からのアクセス

【公共交通機関で】※所要時間は、あくまで目安です



インフォメーション

- 電車
 - 山陽電車明石駅ご案内センター ☎078-913-2880
 - JR西日本お客さまセンター ☎078-382-8686
- 航空
 - 神戸空港総合案内所 ☎078-304-7777
 - 大阪国際空港総合案内所(伊丹空港) ☎06-6856-6781
 - 関西国際空港案内所(テレホンセンター) ☎072-455-2500

- バス・タクシー・車
 - 神姫バス(株)明石駅前案内所 ☎078-912-0351
 - 明石地区タクシー協会 ☎078-923-8225 (明石タクシー(株))
 - 日本道路交通情報センター ☎050-3369-6628
- 大型バス駐車場
 - 大蔵海岸駐車場 ☎078-918-8828(要予約)
- 船
 - 株)淡路ジェノバライン ☎0799-72-0181

明石の詳しい観光ガイド

(一社)明石観光協会
☎078-918-5080

あかし案内所
☎078-911-2660

ようこそ明石 検索

明石のお宿

- JR・山陽電車明石駅周辺
 - 明石キャッスルホテル ☎078-913-1551
 - グリーンヒルホテル明石 ☎078-912-0111
 - 栄家旅館 ☎078-911-3451
 - ビジネスホテル菊水 ☎078-911-2280
 - 料亭旅館 人丸花壇(天然温泉) ☎078-912-1717
- 山陽電車西新町駅周辺
 - 旅館権現荘 ☎078-923-1230
- JR西明石駅周辺
 - 明石家旅館別館 ☎078-927-4141
 - 明石ルミナスホテル ☎078-928-1177
 - 西明石ホテル ☎078-928-0246
 - ホテルキャッスルプラザ ☎078-927-1111
 - スマイルホテル西明石 ☎078-925-5555
 - ホテルニュータカハマ ☎078-927-5115
 - 西明石リンカーンホテル ☎078-924-0770
 - ホテルプレフォート西明石 ☎078-940-8025
- JR大久保駅周辺
 - ホテル大久保 ☎078-936-0208

明石駅周辺MAP





明石観光ガイド

(一社)明石観光協会

TEL 078-918-5080
FAX 078-911-0579

本書の内容は、2020年7月末日現在の
情報に基づいて掲載しております。

2020年9月 発行