

| CAFE |

カフェ

まち歩きや食べ歩きの合間に、ホッと一息つけるカフェをご紹介します。スイーツメニューやランチメニュー、ロケーション自慢など、特色あるカフェタイムをどうぞ。

朝霧～明石 MAP▶P25 ●ジーエフキッチン

GF Kitchen

TEL 078-917-9610 / 078-939-6960
アクセス/JR・山陽電車「明石」駅から北へ徒歩約13分

豊かな緑に囲まれたグルテンフリー専門店

全商品が小麦不使用。そば粉のガレットを中心とした人気ランチコース、カフェメニューでは季節限定パフェがイチ押し。店頭販売の一部商品はネットショップでも購入可。最新情報はInstagramに。

- 明石市上ノ丸3-10-10
- 11時～17時(ラストオーダー:ランチ13時30分、カフェ15時)販売・テイクアウトは11時～17時
- 毎月～木曜日(不定期にて物販のみの営業日有)
- ランチコース/1,540円～(金～日曜日)
- 12席 専用Pあり(4台)



ガレットコンプレット(ランチコースC) 1,540円

入りの形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
平坦(※アスファルト)	×	○	×	可	不可

明石駅 MAP▶P26 ●こかく庵

こかく庵

TEL 078-912-2118
アクセス/JR・山陽電車「明石」駅から南へ徒歩約5分



温わらび餅 お抹茶セット 930円

創業以来、優しい味わいを届け続ける老舗

創業は大正6(1017)年、明石で初めてできた甘味処。100年超の歴史を誇り、大正ロマンを感じる店内で和スイーツを。手間を惜しまない甘味をはじめ、うどん、そば、定食、どんぶりなどの食事もぜひ。

- 明石市本町2-5-6
- 11時～17時(ラストオーダー16時30分)
- 木曜日、第2水曜日
- 昼/500円～、夜/500円～
- 44席
- なし



入りの形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
平坦	×	○	×	可	可

魚住～二見 MAP▶P24 ●アンコムチュア

an com chua

TEL 080-4247-1044
アクセス/山陽電車「東二見」駅から北へ徒歩約5分

ヘルシーランチが楽しめる隠れ家カフェ

素材の味が楽しめる評判のランチは野菜たっぷりで彩り豊か。完全予約制なので、ゆったりとした時間を過ごすことができる。アレルギーなどに可能ながざり対応してくれるのもうれしい。

- 明石市二見町東二見842-12
- 11時～15時※前日までの完全予約制
- 日、月、火、土曜日
- 昼/1,200円～
- 10席
- 専用Pあり(3台)



ランチ 1,200円

入りの形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
段差あり	×	×	×	不可	不可

明石駅 MAP▶P26 ●カフェうぼう ウロコ

Cafe工房 UROKO

TEL 078-220-6445 / 078-220-6445
アクセス/JR・山陽電車「明石」駅から南へ徒歩約8分

港の前にある、やさしさ溢れる癒しの空間

海を連想させるような爽やかなインテリアのこちらでは、明石の旬の魚と米こうじを使った野菜たっぷりの健康ランチを提供。カフェタイムには、米粉や豆乳を使ったやさしい手作りスイーツが人気。

- 明石市本町1-14-9
- ランチ11時30分～14時(ラストオーダー13時30分)、カフェ14時～16時(ラストオーダー15時30分)
- 月～水曜日 昼/1,400円～
- 12席(1階にキッズスペース、2階にキッズルーム3室あり)
- なし



生しらすDon 1,700円、ボキDon 1,700円

入りの形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
段差あり	×	○	×	不可	可

明石駅 MAP▶P26 ●フードアンドドリンクス ティーティーティー

food and drinks TTT

TEL 078-917-0091
アクセス/JR・山陽電車「明石」駅から北へ徒歩約5分



チーズバーガー(右)・エビカツバーガー(中)・サバカツバーガー(左) 1,200円～

明石四季の美観と美食に酔うくつろぎ時間を

明石公園に入ってすぐの、自然に囲まれた開放的なカフェ。テラス席から明石城の櫓を一望できる。春の桜から新緑の涼しさ、紅葉、雪景色まで、四季の美観と季節に合わせたメニューを堪能したい。

- 明石市明石公園1-27
- 11時～21時(17時～は予約制)
- 年末年始、荒天時
- 昼/1,000円～、夜/2,000円～
- 50席
- なし



入りの形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
一部平坦	○	○	○(公園内)	可	可

市外にもまだまだある、おすすめの飲食店

鮭処 花見小路

TEL 078-992-8159 ■兵庫県神戸市西区梶台5-6-3 神戸西神オリエンタルホテル17階 ■11時30分～15時(ラストオーダー14時)、17時30分～22時(ラストオーダー21時30分) ■不定休(詳細はHPで要確認)

鉄板焼 五條坂

TEL 078-992-8159 ■兵庫県神戸市西区梶台5-6-3 神戸西神オリエンタルホテル17階 ■11時30分～15時(ラストオーダー14時)、17時30分～22時(ラストオーダー21時30分) ■不定休(詳細はHPで要確認)

WINERY&BBQ KOBE WEST

TEL 078-991-5950 ■兵庫県神戸市西区押部谷町高和1557-1 ■11時～17時(ラストオーダー16時) ■季節により変動あり(HPで要確認)

人丸花壇 鯛庵

TEL 078-335-6780 ■兵庫県神戸市中央区北長狭通1-20-2 JP三宮駅前ビル2F ■11時～14時30分(ラストオーダー13時30分)、18時～22時(ラストオーダー21時30分) ■日曜日、祝日

EN³ TOTTEI BBQ

TEL HPからの予約のみ ■兵庫県神戸市中央区新港町2-2 ■11時～20時(ラストオーダー19時) ■12月31日～1月2日(1、2月は水曜日定休)

明石ニューワールド

TEL 03-5501-1223 ■東京都港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル地下1階 ■15時～23時(土、日曜日、祝日は13時～21時) ■ビルの休館日に準ずる ※最新情報は公式HPへ



※料金は変更している場合があります。詳しくはお店にご確認ください。

COUPON

GF Kitchen
ランチコースご注文で
グルテンフリーマドレーヌ
1個プレゼント

●他の割引クーポンとの併用はできません
●1グループに1枚の
●有効期限2027年3月末日



見本

COUPON

food and drinks TTT
1,000円以上のご飲食で
100円off

●他の割引クーポンとの併用はできません
●1グループに1枚のみ有効 ●有効期限2027年3月末日

COUPON

こかく庵
1,500円以上のご利用で
10%off

●他の割引クーポンとの併用はできません
●1グループに1枚のみ有効 ●有効期限2027年3月末日

